

# Capítulo 1

## CREER ELEVA TU TALENTO

Para la mayoría de las personas, el primero y el más grande obstáculo hacia el éxito es creer en sí mismas. Una vez que las personas descubren cuál es su mejor área (el área donde ellas son más dotadas) lo que las limita no es la falta de talento. Es la falta de confianza en sí mismas, lo cual es una limitación auto impuesta. No creer en sí mismo funciona como un techo sobre el talento. Sin embargo, cuando las personas creen en sí mismas, liberan un poder y recursos que inmediatamente las llevan a un nivel más alto. Tu potencial es una imagen de lo que puedes convertirte. Creer te ayuda a ver la imagen y a alcanzarla.

## UNA CAPACIDAD DE CREER QUE LLEVA AL COMPROMISO

No conozco tu talento, pero lo que sí sé es esto: no podrás explotarlo a todo su potencial a menos que también creas en ti mismo. El talento por sí solo nunca es suficiente. Si quieres ser el mejor necesitas creer que eres el mejor. Necesitas...

### 1. Creer en tu potencial

Tu potencial es una imagen de lo que puedes convertirte. El inventor Thomas Edison declaró: «Si hiciéramos todas las cosas que somos capaces de hacer, literalmente nos sentiríamos anonadados».

Con frecuencia vemos lo que es, y no lo que podría ser. Si pudieras verte a ti mismo en términos de tu verdadero potencial, no te reconocerías.

Si te pudieras ver cómo podrías ser, te verías mejor de lo que nunca te hayas imaginado:

El estadista hindú Mahatma Gandhi dijo: «La diferencia entre lo que hacemos y lo que podemos hacer resolvería la mayoría de los problemas mundiales».

Debemos creer firmemente en nuestro potencial si vamos a hacer lo que podemos hacer.

Muchas personas no logran todo su potencial.

La mayoría nunca ven o utilizan su potencial.

El caricaturista Charles Schulz ofreció esta comparación: «La vida es como una bicicleta de diez velocidades. La mayoría de nosotros tenemos cambios que nunca utilizamos».

Charles Schwab comentó: «Cuando un hombre se pone un límite en lo que va a hacer, se ha puesto un límite en lo que puede hacer».

En el libro *If It Ain't Broken...Break it* (Si no está roto rómpalo) Robert J. Kriegel y Louis Patler escribieron:

No tenemos idea de cuáles son los límites de las personas. Todas las pruebas, cronómetros, y metas en el mundo no pueden medir el potencial humano. El potencial que existe entre nosotros es ilimitado y muy pocas veces alcanzado... cuando piensas en límites, los estás creando.

Con frecuencia ponemos demasiado énfasis en los desafíos y los obstáculos meramente físicos, y le damos muy poco crédito a los desafíos emocionales y psicológicos.

Phillips Brooks, escritor comentó: «Cuando descubres que sólo has vivido la mitad de la vida, la otra mitad te perseguirá hasta que la desarrolles ». No utilizar todo tu potencial es una verdadera tragedia. Para lograr tu potencial debes creer en él y determinar qué vas a vivir más allá de una vida promedio.

## **2. Creer en ti mismo**

Una cosa es creer que uno posee un potencial notable y otra cosa es tener la suficiente fe en uno mismo como para pensar que uno puede lograrlo. En lo que respecta a creer en ellas mismas, las personas se vuelven agnósticas. Eso no solamente es una vergüenza; sino que también los detiene de convertirse en aquello que podría ser. El psicólogo y filósofo William James enfatizó que «Sólo existe una causa del fracaso humano y es la falta de fe del ser humano en sí mismo».

El impacto de creer en sí mismo comienza desde temprano.

El abogado y experto en mercadeo, Kerry Randall, hizo el siguiente comentario: «Las personas exitosas creen en sí mismas, especialmente cuando otros no lo hacen».

Las personas que tienen confianza en sí mismas viven con un credo como el que tiene colgado en la oficina el jugador de golf Arnold Palmer. Dice lo siguiente:

Si piensas que estás vencido, lo estás.

Si piensas que no te atreves, no podrás.

Si te gustaría ganar... pero piensas que no puedes, certeza no lo harás.

Las batallas de la vida no siempre son ganadas por el más fuerte o el más rápido.

Tarde o temprano el hombre que triunfa es el hombre que piensa que puede hacerlo.

Solamente si crees en ti mismo podrás lograr todo tu potencial.

### **3. Creer en tu misión**

William James afirmó: «Lo único que te garantiza la conclusión exitosa de una tarea dudosa es tu confianza inicial de que puedes hacerlo».

*Creer en tu misión te capacitará.* Tener confianza en lo que hacemos nos da el poder para lograrlo. El arquitecto Frank Lloyd Wright comentó: «Algo siempre sucede cuando realmente crees en ello; y creer en ello hace que suceda».

*Creer en tu misión te estimulará.* El dramaturgo Neil Simon aconseja: «No escuches a aquellos que dicen: “No se hace de esa manera”. No escuches a aquellos que te dicen: “El riesgo es muy grande”.

*Creer en tu misión amplía tu perspectiva.* Entre más creas en tu potencial, en ti mismo y en tu misión más podrás lograr. Si sigues creyendo, un día estarás haciendo lo que alguna vez consideraste imposible.

Muchos de nuestros sueños al principio parecen imposibles, luego parecen improbables, y luego cuando esforzamos nuestra voluntad se convierten en inevitables.

¿Crees en tu misión? ¿Tienes confianza en ti mismo de que puedes lograr grandes cosas? ¿Esperas lograr tus metas? Eso son ingredientes necesarios para elevar tu talento del potencial al resultado.

## **Formula del TALENTO**

### **Más capacidad de creer**

### **Es igual UNA PERSONA EXTRA TALENTOSA**

¿Quieres convertirte en una persona extra talentosa?

Con una acción positiva y creer en sí mismo determina las expectativas

Si quieres que tu talento se eleve a un nivel más alto, no empieces a enfocarte en tu talento. Comienza dominando el poder de tu mente. Tus creencias controlan todo lo que haces. El logro es más que una cuestión de esforzarse o de ser más listo. También es una cuestión de creer de manera positiva. Alguien lo llamó el síndrome de la «seguridad» Si esperas fracasar, con seguridad lo harás. Si esperas tener éxito, con seguridad lo harás. Serás externamente lo que crees de ti internamente. Serás externamente lo que crees de ti internamente. Los triunfos

personales comienzan con un cambio en lo que crees. ¿Por qué? Porque tus creencias determinan tus expectativas, y tus expectativas determinan tus acciones. Una creencia es un hábito de la mente en el cual la confianza se convierte en una convicción que abrazamos.

Benjamín Franklin dijo: «Bienaventurado es aquel que no espera nada, porque eso es lo que encontrará». Si quieres lograr algo en la vida, tienes que estar dispuesto a desilusionarte.

El abogado Kerry Randall dijo: «En contraste a la opinión popular, la vida no mejora por azar, la vida mejora al cambiar.

Tienes que hacer que la confianza en ti mismo sea una prioridad. Necesitas poner al principio de tu lista: tú potencial, a ti mismo, tu misión y a tu prójimo. El presidente Franklin Delano Roosevelt afirmó: «El único límite a lo que realicemos mañana serán las dudas que tengamos hoy».

## **Las expectativas determinan las acciones**

No podemos vivir de una forma que sea incoherente con nuestras expectativas sobre nosotros mismos. Simplemente no puede ser.

Hay dos clases de personas en este mundo: las que quieren que las cosas se realicen y las que no quieren cometer errores.

La única forma en que tú puedes enfrentar los desafíos de manera efectiva es esperándolos. Uno no vence los desafíos haciéndolos más pequeños. Uno los vence haciéndose uno mismo más grande.

## **Las acciones determinan los resultados**

Los resultados surgen de las acciones. La esperanza no es una estrategia. Si quieres buenos resultados, necesitas realizar buenas acciones. Si deseas realizar buenas acciones, necesitas tener expectativas positivas. Para tener expectativas positivas, tienes que creer

primero. La conocida celebridad de radio Paul Harvey dijo: «Si no lo vives, no lo crees». Todo comienza con creer en sí mismo.

¡No permitas que esto te pase a ti! Vive la vida para la cual fuiste diseñado. Intenta verte a ti mismo como debieras ser, y luego haz todo lo que sea posible para creer que puedes convertirte en esa persona.

Ese es el primer paso importante para convertirse en una persona extra talentosa.

Aprender una idea no es suficiente para hacer que una persona crezca; tú necesitas poner esas ideas en práctica para sacar lo mejor de tu talento y poder convertirte en una persona extra talentosa.