

# Capítulo 11

## Las relaciones

### Influyen en tu talento

Nada influirá tu talento más que las relaciones importantes de tu vida. Rodéate con personas que te den valor y te animen, y tu talento irá en una dirección positiva. Las personas pueden trazar sus fracasos y sus triunfos en sus vidas debido a las relaciones significativas de sus vidas.

### El impacto de las relaciones

Pienso que muchas personas erróneamente minimizan el impacto que otras personas tienen en sus vidas. Casi todos nuestros dolores pueden estar ligados a las relaciones con las personas equivocadas y nuestros placeres a las relaciones con las personas adecuadas.

### La dirección hacia donde nos

### Llevan las relaciones

Las relaciones en nuestras vidas realmente nos forman o nos corrompen. Nos elevan o nos destruyen, nos dan valor o nos lo restan; nos dan energía o nos la quitan. Esto es lo que quiero decir:

#### Algunas relaciones nos quitan algo

Hay un par de formas para saber si una relación es positiva o negativa. La primera es notar si la persona te hace sentir mejor o peor acerca de ti mismo. La segunda se relaciona con cuanta energía requiere esa relación. Seamos realistas, algunas relaciones se sienten como si te estuvieran extrayendo la vida.

Todas las relaciones requieren que des de tu energía. Las relaciones no se cultivan ni se sostienen por sí mismas.

Si una relación requiere que utilices algo de tu energía por un tiempo, eso es normal. Si esa relación te consume energía todo el tiempo, entonces esa relación tiene un efecto negativo en ti.

Puedes notar sus efectos en muchas áreas de tu vida.

### **Algunas relaciones nos dan algo**

Algunas relaciones claramente nos mejoran. Nos llenan de energía, inspiración y valor. Nos elevan y nos dan alegría. Debemos considerar amigos a las personas en este tipo de relaciones y valorarlos altamente. Helen Keller recalco: «Mis amigos han hecho la historia de mi vida. En muchas formas han hecho que mis limitaciones se conviertan en privilegios hermosos y me capacitan para caminar serena y feliz e3n la sombra de mi privación».

Las relaciones positivas nos llevan a un nivel más alto. Nos animan y extraen lo mejor de nosotros, nos mejoran mucho más de lo que podríamos ser sin ellas. Son los regalos más grandes de la vida.

### **Algunas relaciones son un eje para nuestras vidas**

Durante toda la vida, las personas están en contacto con miles de personas en diferentes niveles de relaciones. La mayoría tiene un impacto muy limitado en nosotros, pero pocas relaciones tienen un impacto tan tremendo que cambian el curso de nuestras vidas. Son un eje de lo que somos y lo que hacemos.

Las relaciones comúnmente se encuentran en una de cuatro etapas:

**1. Las relaciones superficiales. No requieren compromiso de ninguna persona.**

**2. Relaciones estructuradas.**

Con frecuencia se desarrollan alrededor de un interés común o una actividad.

**3. Las relaciones seguras.**

Comienza a desarrollar una relación personal genuina.

#### **4. Las relaciones solidas.**

*Esas relaciones son a largo plazo y están caracterizadas por un deseo mutuo de dar y servirse uno al otro.*

#### **Cinco señales de una relación solida**

Las relaciones solidas añaden valor para que nuestro talento se engrandezca. Unas pocas relaciones solidas pueden marcar toda la diferencia sobre donde una persona talentosa va a acabar en la vida.

#### **1. Disfrute mutuo**

En las relaciones solidas, las personas ocupan el tiempo juntas por el simple gusto de hacerlo. Inatenta que las tensiones de la vida no te hagan perder eso.

#### **2. Respeto**

Cuando valoras a alguien en un extremo de la relación, te ganas el respeto al otro extremo de la relación. Y es fundamental para todas las relaciones solidas. Cuando la presión esta allí y aun así la tratas con paciencia y respeto. Es allí cuando les pruebas a los demás que eres digno de respeto. El respeto casi siempre se desarrolla en un terreno difícil.

Las personas que se respetan mutuamente y desarrollan una relación solida disfrutan de todos estos beneficios de la amistad.

#### **3. Experiencias compartidas**

Pasar por una experiencia significativa con otra persona crea una unión mutua. La experiencia puede ser positiva o negativa. Todos nos necesitamos mutuamente para apoyarnos y celebrar. Las experiencias compartidas nos dan esas oportunidades.

#### **4. Confianza**

La confianza es una alegría para las relaciones y un componente necesario. No Hay nada más importante en las relaciones. Si no tienes confianza, realmente no tienes una relación.

## **5. Reciprocidad**

Todas las experiencias en las relaciones tienen cambios continuos. Las relaciones que continúan siendo unilaterales no se mantendrán solidas. Si quieres que la relación continúe, necesitaras hacer cambios.

Las amistades son como cuentas de banco. Uno no puede continuar extrayendo de ellas sin estar haciendo depósitos.

Las relaciones solidas siempre son ganancia para ambas partes. Si ambas personas no están ganando, la relación no es solida y no durara.

## **La fórmula del Talento mas relaciones**

Si deseas convertirte en una persona extra talentosa en el área de las relaciones, una persona cuya relación influya en una dirección positiva, esto es lo que te sugiero que hagas:

### **1. Identifica a las personas más importantes de tu vida**

¿Quiénes son las personas más significativas en tu vida? ¿Las personas con las que pasas más tiempo? ¿Las personas cuyas opiniones son las más importantes para ti? Estas personas son los influyentes más grandes.

Necesitas identificar quienes son antes de que evalúes como están influyendo en tu talento.

### **2. Evalúa si te están influyendo en la dirección correcta**

Una vez que hayas identificado a las personas que están influyendo en ti, sería sabio discernir como están influyendo en ti.

### **3. Si tus amigos no son tus amigos, entonces busca nuevos amigos**

Si las personas cercanas a ti te están hundiendo, es tiempo que hagas algunos cambios.

Cuando realmente lo piensas, las cosas que importan más en la vida son las relaciones que desarrollamos.

La vida es muy larga para pasarla con personas que te llevan en la dirección incorrecta, y muy corta para no invertir en los demás. Tus relaciones te definen, ellas influirán en tu talento de una u otra forma. Escoge sabiamente.