

# Capítulo 4

## El enfoque dirige tu talento

El enfoque no surge de manera natural en nosotros, sin embargo, es esencial para cualquiera que quiera aprovechar lo máximo de su talento. Tener talento sin enfoque es como tener un pulpo en patines. Puedes estar seguro de que habrá mucho movimiento pero no sabrás en qué dirección ira. El talento con enfoque te dirige y tiene el potencial para llevarte muy lejos. En un área donde no hay mucho talento, uno no puede esperar mucho éxito.

### El Poder del enfoque

El enfoque tiene un tremendo poder. Sin él, con frecuencia te sentirás agotado y sin poder lograr mucho. Con él, descubrirás que tus talentos y tus habilidades tienen dirección e intencionalidad. Y esas cualidades producirán resultados.

Los siguientes son algunos hechos que necesitas saber acerca del enfoque:

#### **1. El enfoque no surge de manera natural en la mayoría de las personas**

Don Marquis, autor del libro *Archy and Mehitabel* lo dice de esta forma: “Nuestro mundo es el lugar donde las personas no saben lo que quieren y aun así están dispuestas a sufrir para tenerlo”.

El poeta William Matthews escribió: “Un talento bien cultivado, profundizado y ampliado, vale más que cien facultades superficiales. El consejo del misionero mártir Jim Elliott: “En cualquier lugar donde estés, que todo tu ser este allí”. Si siento que no estoy caminando hacia delante o ayudando a otros durante el día, sé que no estoy en un buen camino.

#### **2. El enfoque aumenta tu energía**

Si deseas lograr algo, necesitas primero saber cuál es tu blanco. Si no tienes enfoque, andarás dando vueltas por todo lugar. Intentar todo, al igual que no intentar nada, exprimirá tu vida. La mente no puede alcanzar el logro hasta que tenga objetivos claros.

### **3. El enfoque te eleva**

El erudito y educador David Start Jordan dijo: “El mundo se hace a un lado para dejar pasar a aquella persona que sabe para donde va”. En un mar de mediocridad, saber qué es lo que quieres hacer y luego hacer un esfuerzo para conseguirlo te distingue de casi todos los demás.

### **4. El enfoque expande tu vida**

Debido a que enfocamos nuestra atención en el asunto, podemos ampliar las ideas de una mejor forma.

Mike Kendrick afirma: “Lo que se enfoca se expande” si uno se enfoca la perspectiva se amplía. Por otro lado, si realmente intentas ampliar tu perspectiva, en lugar de ver más, simplemente te desgastas. Si quieres expandir tu capacidad, entonces enfócate.

### **5. El enfoque debe ser apoyado de manera intencional**

Las personas, por naturaleza, no se mantienen enfocadas. Se necesita mucho esfuerzo, pero los resultados son significativos. “El éxito es una realización progresiva de un objetivo valioso predeterminado”. Solo las personas capaces de mantenerse enfocadas pueden esperar dirigir su talento y lograr un nivel de éxito.

# La fórmula del talento y el enfoque

Si deseas convertirte en una persona extra talentosa, necesitas que el enfoque sea tu amigo. De esta forma:

### **1. Se intencional, que cada acción cuente**

Debes determinar donde quieres ir y cómo puedes llegar allá.

Las personas indecisas de lo que quieren hacer o donde quieren ir no pueden utilizar su fuerza de voluntad ni su talento. Como resultado, simplemente vagan a la deriva.

El investigador privado y autor Bill Copeland aconseja: “Te has desecho de la mayoría de los obstáculos al éxito cuando conoces la diferencia entre movimiento y dirección”.

Ser una persona intencional tiene que ver con enfocarse en hacer las cosas correctamente, momento a momento, día a día y luego darles un seguimiento de manera constante. Tal como el presidente John F. Kennedy dijo: “Los esfuerzos y el valor no son suficientes sin un propósito o dirección”.

### **2. Desafía tus excusas**

En el escritorio de un oficial que trabaja en el pentágono se lee: “Lo secreto de mi trabajo no me permite saber lo que estoy haciendo”. Las personas que no saben lo que están haciendo pronto se frustran.

Todos tenemos razones para no hacer lo que debemos hacer. No tenemos suficiente tiempo. No tenemos suficientes recursos. No tenemos suficiente ayuda. Tenemos problemas. Tenemos retrasos. Tenemos distracciones. ¿Debemos dejar que esas cosas nos desvíen?

### **3. No dejes que el ayer robe tu atención**

El humorista y animador Will Rogers compartió este pensamiento: «No dejes que el ayer se lleve mucho del hoy». No he conocido ninguna persona que se enfoque en el ayer y que tenga un mejor mañana. Muchas personas desean el pasado y se han quedado allí. En vez de eso, deben aprender del pasado y dejarlo ir.

El editor Elbert Hubbar escribió:

Una memoria retentiva puede ser algo bueno, pero la habilidad de olvidar es una señal de grandeza. Las personas triunfadoras olvidan, saben que el pasado es irrevocable. Ellos están corriendo una carrera, no pueden darse el lujo de mirar atrás. Sus ojos están en la línea de

meta. Las personas magnánimas olvidan, son demasiado grandes para dejar que las pequeñas cosas les molesten, olvidan fácilmente. Si alguien les hace algún mal, consideran la fuente y se mantienen íntegros. Solo las personas pequeñas buscan la venganza. Se bueno olvidando. Los negocios lo dictan y el triunfo lo demanda.

Si deseas sacar el mayor provecho de tu talento y lograr el éxito, necesitas enfocarte en lo que estás haciendo ahora. Alcanzar los logros es cómo manejar un auto. Es una buena idea ver el espejo retrovisor de manera ocasional, pero no hay que dedicarle la atención completa. Si lo haces, pronto no podrás seguir adelante.

#### **4. Enfócate en el presente**

Al igual que debes mantenerte sin pensar en el pasado, tampoco debes enfocarte en el futuro. Si siempre estas pensando en el mañana, nunca vas a lograr nada hoy. Tu enfoque necesita mantenerse en el área donde tienes algo de control, lo irónico es que si te enfocas en el hoy tendrás un mejor mañana.

Tú no puedes cambiar el ayer, tampoco puedes contar con el mañana, pero puedes escoger lo que haces hoy. Si te enfocas en ello obtendrás dividendos.

#### **5. Enfócate en los resultados**

Si te mantienes en las dificultades por mucho tiempo comenzarás a desarrollar una lástima por ti mismo en lugar de una autodisciplina y tu atención se desviara en lugar de enfocarse. Como resultado, lograras menos y menos. Si te enfocas en los resultados, será más fácil mantenerte de los resultados es la interacción con personas difíciles. Hay cinco tipos de personas que probablemente encontrarás:

Los refrescantes.

Los refinadores.

Los reflectores.

Los reductores.

Los repelentes.

Si te mantienes enfocado en los reductores, te mantendrás firme.

## **6. Desarrolla y sigue tus prioridades**

Hay un dicho que dice que si persigues dos conejos, ambos se te escaparan. El experto en administración Peter Drucker reconoció este fenómeno. Dijo: «La concentración es la clave del resultado económico. No existe ningún otro principio de efectividad que se haya violado tanto como el principio básico de la concentración... nuestro lema es: Hagamos un poco de todo»

Si quieres desarrollar tu talento, necesitas enfocarte. Si vas a enfocarte, necesitas esforzarte en saber cuáles son tus verdaderas prioridades y cuando seguirlas.

## **7. Enfócate en tus áreas fuertes no en tus áreas débiles**

Cuando te enfocas en tus prioridades y haces que lo primero sea lo primero, todo lo demás va a caer en su lugar.

Anthony Campolo, profesor emérito de sociología de la universidad Eastern en Pennsylvania dice:

Si te comprometes a algo eso cambiara lo que eres y crearas una persona completamente diferente. No es el pasado sino el futuro el que te condiciona. Por lo tanto te hago estas preguntas sencillas: ¿Cuáles son tus compromisos? ¿Adónde vas? ¿Quién vas a ser? Enfocarte en tus debilidades en lugar de tus fortalezas es como tener un puñado de monedas, unas pocas de oro puro y el resto de cobre. Busca los mejores beneficios; no desperdices tu tiempo.

## **8. Retrasa la recompensa hasta que el trabajo esté hecho**

Pienso que con frecuencia muchas personas quieren la recompensa antes que los resultados y por esa razón no se mantienen enfocadas como debieran.

Si sabes que tienes talento, que tienes energía y eres activo pero no ves resultados concretos, tu problema es la falta de enfoque. Se necesita de talento además del enfoque para lograr tu potencial y convertirte en la persona que deseas ser.