

# Capítulo 5

## La preparación posiciona tu talento

La preparación posiciona a las personas de manera correcta y con frecuencia es el factor de separación entre el triunfo y la pérdida. Las personas extra talentosas que se preparan bien viven bajo el lema: «Todo lo que es bueno comienza bien».

## Por que las personas fracasan en prepararse

El logro espectacular viene de una preparación que no es espectacular. El talento mas la preparación con frecuencia llevan al éxito.

### Las personas fracasan en ver el valor de la preparación antes de la acción

«Personas mal preparadas, con poca educación y mal capacitadas fracasan porque no tienen las habilidades o la experiencia para desempeñarse». El talento puede ser algo concedido, pero el éxito debe ser ganado.

La preparación es la clave más importante para lograr cualquier clase de éxito. Por si sola puede posicionar tu talento para lograr todo su potencial.

### Fracasan en apreciar el valor de la disciplina

Se dice que la disciplina es hacer lo que realmente no quieres hacer para poder hacer lo que realmente quieres hacer. La disciplina se necesita para seguirse preparando por muchas horas para algo que no durara mucho tiempo.

## Principios de preparación

## **1. La preparación te permite explotar tu talento**

«Me he dado cuenta que cada minuto que dedico a la preparación me ahorra diez minutos de ejecución». Lo único que se necesita es planeación.

¿Qué trabajo tengo que hacer?

¿Cómo se puede hacer?

¿Cuándo debe hacerse?

¿Dónde debe hacerse?

¿Qué tan rápido se puede hacer?

¿Qué necesito para terminar ese trabajo?

Y cuando estoy preparado, mi talento esta posicionado para un efecto máximo.

## **2. La preparación es un proceso, no un evento.**

«El liderazgo se desarrolla diariamente, no en un día». Lo mismo se puede decir de aprovechar al máximo el talento.

## **3. La preparación precede a la oportunidad**

Si quieres aprovechar las oportunidades para usar tu talento, debes estar preparado cuando las oportunidades lleguen.

Muchas personas creen que su barrera más grande para la oportunidad es tener una, pero la realidad es que su barrera más grande es estar preparado cuando llegue una.

## **4. La preparación del mañana comienza con el correcto uso del hoy**

Los líderes necesitan estar listos para cualquier cosa. Necesitan estudiar, adquirir habilidades y planear para cualquier clase de situación.

«Tu éxito será determinado por tu capacidad para prepararte».

La preparación no comienza con lo que haces, comienza con lo que crees. Si tú crees que el éxito de mañana depende de lo que hagas hoy, entonces trataras el hoy de manera diferente. Lo que recibas mañana depende de lo que creas hoy. Si te estás preparando hoy, las probabilidades son que no tendrás que hacer ninguna reparación mañana.

## 5. La preparación requiere una buena perspectiva continua

«El ejecutivo del futuro será medido por su habilidad para anticipar los problemas más que para enfrentarlos cuando aparezcan». La perspectiva no solamente ayuda a las personas a prepararse, sino también las motiva a hacerlo.

## 6. Una buena preparación lleva a la acción

William Danforth, dijo: «Ningún plan vale el costo del papel en donde está impreso a menos que te motive a empezar».

Las personas que disfrutan de la preparación a veces se encuentran atrapadas en prepararse de sobra, y en ocasiones lo hacen al grado que fracasan en actuar.

La preparación no significa tener un dominio de los hechos, ni saber todas las respuestas.

# Formula del Talento más preparación

El campeón de tenis Arthur Ashe explico: «Una clave importante para el éxito es la confianza en sí mismo. Una parte importante de la confianza es si mismo es la preparación». La rutina del jugador profesional Tom Kite. Contiene tres pasos principales: Evaluación, alineación y actitud.

### 1. Evaluación.

Una buena preparación siempre comienza con una evaluación.

► *¿Dónde necesito ir?* El proceso comienza al encontrar el blanco. Por supuesto esa dirección o blanco debe ser apropiada a tu talento.

► *¿Qué tan lejos está mi objetivo?* Después, una persona necesita evaluar la distancia. Puede sonar obvio, pero debes saber la distancia de tu meta para poder tener la oportunidad de llegar allí.

► *¿Cuáles son las condiciones?* Las condiciones marcan toda la diferencia.

► *¿Cuánto me costara llegar allí?* Es importante saber cuáles son tus habilidades y limitaciones cuando haces tú evaluación.

## **2. Alineación.**

« ¿De qué sirve escalar la escalera del éxito para encontrarse después que uno está en el edificio equivocado? »

## **3. Actitud.**

No estás entrenando tu cuerpo, estas entrenando tu mente. Eso es cierto en cualquier cosa que hagas. Tienes que creer en ti mismo y en lo que estás haciendo. Tienes que poder verte a ti mismo haciéndolo con los ojos de la mente. Si no puedes imaginarlo, probablemente no podrás lograrlo.

La preparación es una de las elecciones más obvias que debes hacer para poder aprovechar al máximo tu talento. Las personas no tienen una segunda oportunidad para aprovechar una oportunidad única.