

# Capítulo 6

## La practica

### Afina tu talento

Si quieres resumir lo que eleva a los individuos más exitosos por encima de los demás, se puede hacer en tres palabras: Un poco más. Las personas exitosas hacen lo necesario y todo lo que se espera de ellas, y un poquito más.

## El poder de la práctica

Hay un mito acerca de las personas muy talentosas y es aquel que dice que así nacieron. La verdad es que ninguna persona logra su potencial a menos que esté dispuesta a practicar hasta alcanzarlo. La preparación posiciona el talento y la práctica lo afina. Hay tres cosas que necesitas saber acerca de la práctica:

### 1. La práctica permite el desarrollo

¿Cómo nos desarrollamos? A través de la práctica. Las personas afinan sus viejas habilidades y adquieren nuevas a través de la práctica. Es allí donde la tensión entre donde estamos y a donde debemos estar nos impulsa hacia delante. Si deseas mejorar y desarrollarte, debes practicar.

### 2. La práctica lleva al descubrimiento

Uno no puede descubrir sus habilidades o mejorarlas en un ambiente donde no se permite cometer errores.

Si haces las cosas pequeñas bien, las grandes tienden a resolverse por sí mismas.

Recuerda las palabras del guionista Sidney Howard que dijo: «Una mitad de saber lo que quieres, es saber lo que vas entregar antes de obtenerlo».

La mejor forma de hacer que la práctica sea emocionante es pensar en ella en términos de descubrimiento y desarrollo.

### **3. La practica demanda disciplina**

Desarrollar la disciplina siempre comienza con una dificultad. No existe una manera fácil para convertirse en persona disciplinada. No tiene nada que ver con el talento o la habilidad. El ciclista Lance Armstrong enfatiza que «El éxito surge de esforzarse y entrenar más que los demás».

El filósofo griego Aristóteles dijo: «La excelencia es un arte que surge del entrenamiento y del hábito. Somos lo que hacemos de manera repetitiva. La excelencia entonces no es un acto, sino un hábito». El hábito se desarrolla durante la práctica.

## **Los cinco pilares de la práctica**

### **Pilar # 1: Un maestro o un entrenador excelente**

Un buen maestro o entrenador, al igual que los buenos líderes, conoce las fortalezas y las debilidades de cada persona. Él sabe si una persona es del tipo intuitivo/creativo o del tipo analítico. Él conoce si una persona aprende de manera visual, verbal, etc. Y él sabe cuando alguien necesita una palmadita en la espalda o una patada.

### **Pilar # 2: Tu mejor esfuerzo**

El industrial y filántropo, Andrew Carnegie declaró: «De nada sirve ayudar a las personas que no quieren ayudarse a sí mismas. Uno no puede darle una escalera a alguien que no quiere escalar». Las personas no mejoran su potencial sin un gran esfuerzo.

### **Pilar # 3: Un propósito claro**

El éxito basa nuestro valor en comparación con los demás. La excelencia mide nuestro valor contra nuestro potencial. El éxito concede su recompensa a algunos pero es el sueño de multitudes.

La excelencia envía su luz al espíritu interno... La excelencia cultiva los principios y la constancia. Si la excelencia es tu meta y llegas a ella, estarás satisfecho aunque no logres el éxito.

### **Pilar # 4: El potencial más grande**

Una vez que averigües cuál es tu mayor potencial, empieza a practicar allí. Si no lo haces, no solo fracasaras en aumentar tu habilidad, pero con el tiempo perderás algo de la habilidad con la cual empezaste.

Una forma con la cual tu puedes obtener lo mejor de ti mismo es colocándote altos parámetros para tu gran potencial. Así que ponte parámetros altos y7 mantenlos altos, aunque pienses que nadie está mirando. Alguien en algún lugar siempre lo notara aunque ese alguien seas tú.

## **Pilar # 5: Los recursos adecuados**

Los recursos no son más que instrumentos que uno necesita para lograr el propósito. Cada empresa humana requiere recursos de alguna clase. Para practicar bien, necesitas estar equipado correctamente.

# **Formula del talento y la practica**

Hay un secreto mas para la práctica exitosa que te ayudara a afinar tu talento, y creo que eleva a los mejores por encima de los demás.

Se resume con la frase «un poco extra».

## **1. Un poco de esfuerzo extra**

El historiador Charles Kendall Adams, dijo: «Nadie llega a obtener un éxito eminente haciendo solamente lo que se le pide; es la cantidad de excelencia que esta mas allá de lo necesario lo que determina la grandeza».

Todos los grandes logros comienzan con la disposición de intentarlo y luego seguir un poco más. La diferencia entre lo ordinario y lo extraordinario es *¡lo extra!*  
Un poco de esfuerzo extra siempre le da a la persona una ventaja.

## 2. Un poco de tiempo extra

Las personas exitosas practican más y practican por más tiempo que las personas que no tienen éxito. Péter Lowe, dice: «La característica más común que he encontrado en todas las personas exitosas es que han vencido la tentación de rendirse».

Usar un poco de tiempo extra requiere más que solo perseverancia. Requiere paciencia.

«El liderazgo se desarrolla diariamente, no en un día». Lo mismo se puede decir con cualquier talento que uno intenta cultivar y mejorar.

## 3. Un poco de ayuda extra

Cualquiera que triunfa en cualquier cosa lo hace con ayuda de los demás.

Sé que en mis búsquedas profesionales siempre he necesitado ayuda, y he reñido la fortuna que otros han estado dispuestos a ayudarme.

Cuando pienso acerca de la manera en que las personas me han ayudado en todos los aspectos de mi vida, me siento agradecido y humilde.

## 4. Un poco de cambio extra

Seamos realistas: a la mayoría de las personas no les gusta el cambio. Dice Max Depree: «No podemos convertirnos en lo que necesitamos ser si seguimos siendo lo que somos»

Lo siguiente es lo que debes buscar y en lo que debes enfocar tu energía para obtener la clase de cambios que te transformara para bien:

▶ No cambies solo lo suficiente para *alejarte* de los problemas, cambia lo suficiente como para *resolverlos*.

▶ No cambias las *circunstancias* para mejorar tu vida, cámbiate a *ti mismo* para mejorar las circunstancias.

▶ No hagas *las mismas cosas de siempre* esperando obtener diferentes resultados, obtén diferentes resultados haciendo *algo nuevo*.

▶ No esperes a *ver la luz* para cambiar, comienza a cambiar tan pronto como *sientas el calor*.

▶ No veas el cambio como algo *dañino* que debe ser hecho, mira el cambio como algo *útil que puede ser hecho*.

► No evites pagar el precio *inmediato* del cambio, si lo haces, pagarás el precio *final* de nunca mejorar.

El poeta y filósofo Hohann von escribió: «Aquel que ha dado lo mejor5 de si en su propio tiempo ha vivido para todos los tiempos»

Cuando te has esforzado en practicar para afinar tu talento y has comenzado a ver resultados, no pienses que es momento de dejar de practicar. Uno nunca obtiene todo su potencial, solo puede continuar esforzándose para obtenerlo y eso significa que la practica continua. William Johnson, sueno de los hotoeles Ritz Carlton, dijo: «La calidad es una carrera que no tiene final». Si uno no se esfuerza por la excelencia, pronto se estará conformando con lo aceptable. El siguiente paso es la mediocridad y a nadie le gusta la mediocridad. Si tú quieres alcanzar tu potencial y seguir siendo una persona extra talentosa tienes que seguir practicando la excelencia.