

Capítulo 7

La perseverancia no es un asunto de talento. Tampoco de tiempo. Tiene que ver con acabar lo iniciado. El talento provee la esperanza para el logro, pero la perseverancia lo garantiza. El dramaturgo Noel Coward comentó: «Miles de personas tienen talento. En realidad hasta tener los ojos en la cabeza es una muestra de talento, pero lo único que cuenta es: ¿Te puedes mantener en el poder?»

Principios de la perseverancia

1. La perseverancia significa tener éxito porque te has determinado a tenerlo, no porque estés destinado a tenerlo

Las personas que han logrado el éxito no se sientan y esperan que les llegue pensando que ellos se lo merecen. Siguen moviéndose perseverando porque están determinados a alcanzarlo.

2. La perseverancia reconoce que la vida no es una carrera larga, sino muchas cortas en fila

Cada tarea tiene sus propios desafíos, cada día su propio evento. Es cierto, uno tiene que levantarse y volver a correr, pero nunca es la misma carrera de antes. Para tener éxito, uno tiene que seguir esforzándose. Es asesor de administración Laddie F. Hutar afirmó que «El éxito consiste en una serie de pequeñas victorias diarias».

3. La perseverancia se necesita para liberar la mayoría de las recompensas en la vida

Se dice que la petición de préstamo de Walt Disney fue rechazada por 301 bancos antes de que se lo aprobaran.

Al inventor Thomas Edison afirmó: «Muchos de los fracasados de la vida son aquellas personas que no se dieron cuenta que tan cerca estaban del éxito cuando se rindieron». Si tú corres toda la carrera bien excepto la última parte y te detienes antes de la línea final entonces el resultado será el mismo que si no hubieras corrido.

4. La perseverancia extrae la dulzura de la adversidad

Confrontadas por la adversidad, muchas personas se rinden mientras otras se elevan. ¿Cómo lo hacen aquellos que triunfan? Perseveran. Encuentran el beneficio personal que viene con cualquier prueba, y reconocen que lo mejor de la adversidad es llegar al otro lado. Hay una dulzura al vencer tus obstáculos y encontrar algo bueno en el proceso, sin importar cuán pequeño sea.

5. La perseverancia tiene un efecto compuesto en la vida

El autor Napoleon Hill dice: «Toda persona exitosa descubre que el éxito radica exactamente después del punto donde se ha convencido que su idea no va a funcionar». Haz lo correcto día tras día. No existen atajos para las cosas que valen la pena.

Cada día que hagas lo correcto, que te esfuerces, que trates a los demás con respeto, que aprendas y crezcas, está invirtiendo en ti mismo.

6. La perseverancia significa detenerse no porque estés cansado sino porque la tarea ya ha sido realizada

Es cuando uno se cansa que se necesita de la perseverancia.

Para las personas exitosas, la fatiga y el desánimo no son señales para rendirse, sino las perciben como señales para extraer sus reservas, apoyarse en su carácter y seguir adelante. Un problema de muchas personas es que subestiman lo que necesitan para tener éxito.

7. La perseverancia no demanda más de lo que tenemos, demanda todo lo que tenemos

El Autor Frank Tyger observó: «En cada triunfo hay muchos intentos». La perseverancia significa más que intentar, significa más que esforzarse. La perseverancia es una inversión. Es una disposición para unirse emocional, intelectual, física y espiritualmente a una idea o una tarea hasta que haya sido completada. La perseverancia demanda mucho, pero las buenas noticias son que todo lo que des es una inversión para ti mismo.

Los cinco enemigos de la perseverancia

La perseverancia comienza con una actitud correcta, una actitud de tenacidad.

1. Un estilo de vida que se rinde

Si deseas tener éxito y aprovechar al máximo tu talento, necesitas ser constante y persistente. El talento sin la perseverancia nunca tiene un resultado completo. Las oportunidades sin la persistencia se pierden. Hay una relación directa entre la perseverancia y el potencial. Si tienes un hábito de rendirte, necesitas vencerlo para tener éxito.

2. Creer que la vida debe ser fácil

Norcross dice: «Los que no triunfan dicen que una recaída es evidencia de que no pueden hacerlo».

3. Creer que el éxito es un destino

La autocomplacencia es la enfermedad del éxito: Es irónico, pero el éxito anterior puede ser el enemigo más feroz del éxito futuro.

Si piensas que has llegado, estas en problemas. Tan pronto como pienses que ya no necesitas esforzarte para progresar, comenzarás a descender.

4. Falta de resistencia

No debemos convertirnos en seres inflexibles, rígidos y secos. Y debemos esforzarnos en volvernos a levantar, sin importar como nos sentimos. Sería sabio recordar las palabras del jugador, entrenador y ejecutivo de la NBA, Jerry West: «Uno no puede hacer mucho en la vida si uno solo trabaja los días que se siente bien».

5. Falta de visión

Todo lo que se crea, en realidad se crea dos veces. Primero mentalmente; y luego físicamente. ¿De dónde surge la creación mental? La respuesta es: de la visión. Las personas que demuestran perseverancia tienen una visión más grande en la mente mientras trabajan en su arte o profesión. Ellos ven eso con el ojo de su mente, lo que quieren crear o hacer, y se esfuerzan para llegar a ello con su trabajo.

La fórmula del talento

Deshacerse de los cinco enemigos de la perseverancia es el primer paso para convertirse en una persona extra talentosa en el área de la perseverancia. Pensar bien siempre precede a actuar bien. Si quieres mantener tu talento, sigue los siguientes pasos:

Propósito: Encuentro uno

Rich De Voss, dueño de los Magic de Orlando de la NBA, recalco: «La persistencia es la obstinación con un propósito». Es muy difícil para las personas desarrollar la perseverancia cuando les falta sentido de propósito. Por otro lado, cuando la persona tiene una pasión, un sentido apasionado de propósito, la energía se eleva, los obstáculos se vuelven incidentes y la perseverancia triunfa.

Excusas: Elimínalas

Una de las cosas más sorprendentes que separa a las personas que mantienen el éxito de aquellas que lo obtienen brevemente o que nunca lo alcanzan, es el sentido fuerte de responsabilidad por sus acciones. Es más fácil moverse del fracaso al éxito que de las excusas al éxito.

Bruce Nash, autor de la serie de libros «Hall of Shame» [Salón de la vergüenza] escribe: «Todos somos culpables de utilizar excusas.

Si quieres aprovechar al máximo y mantener tu talento, no des excusas cuando no te desempeñes en lo mejor de tu capacidad. Más bien, acepta tu responsabilidad completa y por tus acciones.

Resistencia: desarróllala

El ex campeón de peso completo Muhammad Ali, llamado «el más grande», afirmo:

«Los campeones no se hacen en los gimnasios. Los campeones están hechos de algo que tienen dentro de ellos, un deseo, un sueño, una visión. Ellos tienen la resistencia del último minuto, tienen que ser un poco más rápidos, tienen que tener la habilidad y la voluntad; pero la voluntad debe ser más fuerte que la habilidad». Todas las personas que logran y mantienen el éxito poseen resistencia. La verdadera resistencia es la clave para la perseverancia y la perseverancia es la llave para convertirse en una persona extra talentosa.