

Capítulo 8

El valor

Prueba tu talento

Las personas piensan que el valor es una cualidad requerida solo en momentos de peligro extremo o tensión, tal como una guerra o un desastre, pero es mucho más que eso y es más común de lo que pensamos. El valor es una virtud diaria. El profesor, escritor y apologista C.S. Lewis escribió: «El valor no es simplemente una de las virtudes, sino la forma de todas las virtudes en su punto de prueba. Uno no puede hacer nada valioso sin el valor. La persona que exhibe valor puede vivir a menudo sin remordimientos.

El escritor y clérigo inglés, Sydney Smith afirmó: «Una gran cantidad de talento se pierde en el mundo por la falta de valor».

El columnista ganador del premio Pulitzer, Herbert Agar dijo: «La verdad que hace que el hombre sea libre es con frecuencia la verdad que el hombre prefiere no escuchar».

Winston Churchill dijo: «El valor es lo que se necesita para levantarse y hablar; el valor también es lo que se necesita para sentarse y escuchar». Se necesita ser una persona valiente para escuchar verdades que no son placenteras.

Nuestro valor será probado... cuando el cambio sea necesario pero la inactividad sea más cómoda

Mantenerse inactivo y nunca abandonar lo que ya conocemos significa mantenerse cómodo, pero tener la disposición de continuamente dejar lo que ya conocemos significa ser valiente.

El historiador estadounidense James Harvey Robinson afirmó: «La grandeza, al final, tiene que ver principalmente con la valentía, el valor de escapar de las viejas ideas y los viejos parámetros y de las formas respetables de hacer las cosas».

En cualquier momento, debemos estar dispuestos a ceder todo lo que tenemos para poder convertirnos en todo lo que podemos ser. Si lo hacemos, si estamos dispuestos a dejar nuestra zona de comodidad y seguimos luchando valientemente,

podremos llegar a alturas que pensamos que estaban lejos de nosotros; podremos avanzar más que aquellos que poseen un talento más grande que el nuestro.

Nuestro valor será probado...cuando nuestras convicciones, una vez expresadas, sean desafiadas

Cada vez que deseas defender algo, alguien más estará dispuesto a oponerse a ti.

Ralph Waldo Emerson escribió: «Necesitas valor en cualquier cosa que hagas. Siempre habrá dificultades que te tienten a creer que tus críticos tienen razón. Lo opuesto al valor no es la cobardía; es la conformidad. No es suficiente creer en algo. Necesitamos vivir para ello. Howard Hendricks dijo: «Una creencia es algo por lo que tu argumentas. Una convicción es algo por lo que mueres».

Nuestro valor será probado... cuando el crecimiento y el aprendizaje muestren nuestra debilidad.

Aprender y crecer siempre requieren de acción y la acción necesita valor, especialmente en las áreas débiles de nuestras vidas. El general Omar Bradley afirmó: «La valentía es la capacidad de desempeñarse correctamente cuando uno está lleno de miedo».

Cuando me esfuerzo por aprender y crecer en un área de debilidad y tengo miedo de fracasar o verme mal, puedo animarme con las siguientes citas:

- ▶ «El valor es detener el temor un minut5o mas». George Patton
- ▶ «La diferencia entre un héroe y un cobarde es un paso desviado». Gene Hackman
- ▶ «El valor es el temor que ha dicho sus oraciones». Karl Barth
- ▶ «El valor es hacer lo que temes hacer. No puede haber valor a menos que estés asustado». Eddie Rickenbacker
- ▶ «El valor es estar muriéndose de miedo, pero enfrentarlo de todas maneras». John Wayne

Tal como lo dijeron el entrenador Don Shula y el experto en administración Ken Blanchard: «El aprendizaje se define como un cambio en el comportamiento. El proceso de aprendizaje puede ser reunido en los siguientes cinco pasos:

1. Observar.
2. Actuar.
3. Evaluar.
4. Reajustar.
5. Volver al paso numero 2

Nuestro valor será probado...cuando escojamos ir por el camino más alto aunque otros nos traten mal

En lo que respecta a tratar a los demás, solo hay tres rutas que podemos tomar:

El camino bajo.

El camino medio.

El camino alto.

El camino bajo daña las relaciones y nos aísla de los demás. El camino medio tal vez no aleje a las personas, pero tampoco las atrae a nosotros. Sin embargo, el camino alto crea relaciones positivas con los demás y atrae a las personas a nosotros aun en medio del conflicto. Theodore Roosevelt dijo una vez: «El ingrediente más importante en la fórmula del éxito es saber cómo llevarse bien con las personas».

Recuerda esto: Cometer una injuria te rebaja ante tu enemigo; vengarse solo te pone en el mismo nivel que él, pero perdonarlo te pone por encima de él.

Nuestro valor será probado... cuando estemos «al frente» y eso nos convierta en un blanco fácil

El público admira al hombre que tiene la suficiente confianza en sí mismo para arriesgarse. Aquel que trata de triunfar debe esperar ser criticado. El éxito es el logro de lo que las personas piensan que no puede hacerse.

Si tú eres un líder, o incluso si eres un pensador innovador, a menudo te encontraras al frente del resto de la multitud, y eso en si te hará en ocasiones un

blanco fácil. Eso requiere de valor. Con mucha frecuencia los líderes son malentendidos, sus motivos son interpretados mal y sus acciones son criticadas.

Nuestro valor será probado... cuando enfrentemos obstáculos en nuestro progreso

La adversidad siempre es el compañero del progreso. Cada vez que queremos ir hacia delante, los obstáculos, las dificultades, los problemas y los predicamentos van a entrometerse. Cada obstáculo que vencemos nos enseña sobre nosotros mismos, sobre nuestras fortalezas y nuestras debilidades.

La fórmula del talento más valor

Creo que todos pueden desarrollar el valor. Si deseas convertirte en una persona más valiente, haz lo siguiente:

1. Busca el valor dentro de ti, no fuera de ti

Esa es una decisión individual. El valor comienza de manera interna antes que se muestre de manera externa. Debemos ganar primero la batalla dentro de nosotros mismos. El valor, al igual que otras cualidades del carácter, surge de adentro. Comienza con una decisión que tomamos y se desarrolla cuando decidimos llevarla hasta el final.

2. Desarrolla el valor haciendo lo correcto en lugar de lo urgente

Florence Nightingale dijo: «El valor es... la virtud universal de todos aquellos que escogen hacer lo correcto por encima de lo urgente. Generalmente deseamos hacer lo que es más urgente. El problema es que lo que es fácil y urgente con frecuencia no es lo correcto. Es por eso que luchamos.

Hay adagio que dice que dentro de cada individuo existen seis personas. Estas son:

La persona que tu reputación te da

La persona que la gente esp0era que tú seas

La persona que eras

La persona que deseas ser

La persona que piensas que eres

La persona que verdaderamente eres

3. Da pasos pequeños de valor para prepararte cuando vengan los grandes

Las vidas de las personas cambian cuando ellas cambian algo que hacen cada día. Así es como cambian el «quienes quieren ser» en «quienes son en realidad». Cada vez que muestras valentía de cualquier clase, inviertes en tu valor. Si lo haces por suficiente tiempo, comenzarás a vivir un *estilo de vida* de valor. Y cuando los riesgos más grandes lleguen, se verán mucho más pequeños porque tú te habrás engrandecido más.

4. Reconoce que la posición de liderazgo no te da valor sino el valor te puede hacer un líder

La posición no hace al líder; el líder hace la posición.

Jim Mellado, presidente de la asociación Willow Creek, describió el liderazgo como «la expresión del valor que impulsa a las personas a hacer lo correcto»

5. Observa cómo se amplía tu horizonte con cada acto valeroso

Aquellos que están dispuestos a arriesgarse, a explorar sus límites, a enfrentar sus desventajas, y algunas veces a experimentar la derrota, irán mas allá que las personas que siguen de manera tímida el sendero seguro y predecible.